

Ausolan.

ZUMAIENA
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Maiatza

2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Jai eguna
4 Eltzeko zopa izartzoekin Albondigak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 568 h.c. 73,5 lip. 18,7 p. 23,1	5 Pasta integral entsalada Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 743 h.c. 72,8 lip. 36,0 p. 29,9	6 Babarrun zuriak barazki ekologikorekin Patata tortila Uraza Jogurta Ogia Kcal. 947 h.c. 109,5 lip. 36,6 p. 37,8	7 Arroz integrala tomatearekin Dilistak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 846 h.c. 135,3 lip. 19,9 p. 28,7	8 Barazki purea Bakailaoa piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 565 h.c. 73,3 lip. 15,5 p. 32,7
11 Kalabaza ekologikoko purea Patata eta txorizo tortilla Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 635 h.c. 62,5 lip. 33,0 p. 21,9	12 Txitxirioak Legatza Orioko erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2	13 Barazki purea Abadira labean Tomate freskoa Jogurt naturala Ogia Kcal. 615 h.c. 49,0 lip. 30,0 p. 36,3	14 Makarroiak tomatearekin eta txorizoarekin Errusiar txahal xerra saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 929 h.c. 121,0 lip. 29,8 p. 42,6	15 Dilistak Barazki paella Sasoiko fruta Ogia Kcal. 864 h.c. 139,5 lip. 20,6 p. 27,3
18 Frantses entsalada Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 816 h.c. 57,7 lip. 50,6 p. 31,7	19 Dilistak Legatz freskoa labean Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 636 h.c. 72,0 lip. 23,5 p. 32,1	20 Kalabaza krema Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurta Ogia Kcal. 525 h.c. 57,7 lip. 21,0 p. 27,7	21 Barazki purea Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 568 h.c. 57,5 lip. 20,9 p. 37,4	22 Makarroiak tomatearekin Oilasko xerra plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 736 h.c. 95,2 lip. 21,1 p. 40,9
25 Barazki paella Udaberriko entsalada Etxeko yogur opila Ogia Kcal. 1222 h.c. 180,6 lip. 42,9 p. 25,0	26 Babarrun zuriak Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 867 h.c. 99,1 lip. 33,4 p. 34,0	27 Barazki purea Oilasko gisatua Sasoiko fruta Ogia Kcal. 511 h.c. 60,2 lip. 13,5 p. 36,1	28 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikorekin Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 442 h.c. 60,6 lip. 9,3 p. 29,0	29 Kalabazina purea Etxeko San Jakoboak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 683 h.c. 62,8 lip. 39,1 p. 20,1