

# Ausolan.

ZUMAIENA  
IKASTOLA

Basal

**Abril**

**2026**

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 <b>Festivo</b>	7 <b>Festivo</b>	8 <b>Festivo</b>	9 <b>Festivo</b>	10 <b>Festivo</b>
13 <b>Festivo</b>	14 <b>Festivo</b>	15 KmO Sopa de pescado Pechuga de pollo en salsa rubia Champiñones Yogur Pan Kcal. 570 h.c. 60,9 lip. 17,7 p. 43,0	16 🌱 🌿 🍌 KmO Lentejas Ensalada de arroz integral Yogur natural Pan integral Kcal. 722 h.c. 75,6 lip. 30,1 p. 34,1	17 🌱 🍌 🌿 Macarrones integrales con tomate Croquetas caseras Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 918 h.c. 105,0 lip. 43,4 p. 24,1
20 Sopa de cocido con estrellas Pavo guisado Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 575 h.c. 74,6 lip. 7,7 p. 51,2	21 🌱 Puré de verduras Albóndigas en salsa Zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 584 h.c. 70,0 lip. 24,1 p. 17,7	22 KmO Garbanzos Muslo de pollo asado Champiñones Yogur Pan Kcal. 704 h.c. 87,1 lip. 19,9 p. 41,2	23 🌱 🍌 🌿 KmO EkO Paella vegetal ECO Merluza Orly con mahonesa de pimentón Yogur Pan integral Kcal. 816 h.c. 113,1 lip. 27,3 p. 30,8	24 🌱 Puré de verduras Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 714 h.c. 78,3 lip. 34,0 p. 22,0
27 🌱 Crema de calabaza Filete ruso de ternera en salsa Guisantes Fruta de temporada Pan Kcal. 537 h.c. 53,3 lip. 23,0 p. 29,8	28 🌱 Espagueti a la bologñesa Lomo adobado a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 829 h.c. 103,7 lip. 27,7 p. 40,4	29 🍌 🌿 Lentejas Paella vegetal Natilla casera Pan blanco Kcal. 917 h.c. 139,9 lip. 24,7 p. 30,3	30 🌱 🍌 Arroz con tomate Abadejo a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 858 h.c. 110,1 lip. 31,2 p. 35,5	