

# Ausolan.

ZUMAIENA  
IKASTOLA

Basal

Marzo  
2026

TURNO INFANTIL

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Macarrones con tomate Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 795 h.c. 108,4 lip. 27,8 p. 24,3</p>	<p>3</p> <p>Puré de verduras Tortilla de patatas Tomate fresco Brownie de chocolate casero Pan</p> <p>Kcal. 887 h.c. 90,2 lip. 47,6 p. 23,6</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos con arroz integral Filete de merluza a la romana Mahonesa Pan</p> <p>Kcal. 789 h.c. 95,3 lip. 26,1 p. 38,2</p>	<p>5</p> <p>Paella mixta Atún con tomate Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 758 h.c. 93,0 lip. 25,2 p. 41,2</p>	<p>6</p> <p>Puré de calabaza ecológica Croquetas caseras Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 671 h.c. 57,4 lip. 43,4 p. 13,4</p>
<p>9</p> <p>Lentejas Ensalada mixta Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 724 h.c. 76,1 lip. 31,9 p. 30,3</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes con patatas Lomo adobado a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 584 h.c. 59,5 lip. 23,1 p. 32,3</p>	<p>11</p> <p>Puré de verduras Pavo guisado Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 544 h.c. 51,8 lip. 15,8 p. 47,5</p>	<p>12</p> <p>Alubias blancas Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 634 h.c. 76,3 lip. 17,8 p. 34,8</p>	<p>13</p> <p>Macarrones napolitana Alitas de pollo Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 632 h.c. 95,0 lip. 19,2 p. 19,4</p>
<p>16</p> <p>Paella mixta Filete ruso de ternera en salsa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 728 h.c. 95,0 lip. 23,7 p. 35,0</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabaza Filete de pollo empanado Lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 627 h.c. 54,0 lip. 31,2 p. 33,3</p>	<p>18</p> <p>Lentejas con verduras Bacalao al horno Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 570 h.c. 76,5 lip. 6,0 p. 50,5</p>	<p>19</p> <p>20</p> <p><b>Festivo</b></p>	
<p>23</p> <p>Verdura de la zona Albóndigas con tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 480 h.c. 64,0 lip. 17,2 p. 14,7</p>	<p>24</p> <p>Alubias blancas Muslo de pollo asado Lechuga Yogur Pan</p> <p>Kcal. 732 h.c. 86,4 lip. 21,8 p. 41,1</p>	<p>25</p> <p>Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 698 h.c. 98,9 lip. 17,8 p. 32,9</p>	<p>26</p> <p>Puré de verduras Huevos fritos Patatas fritas Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 463 h.c. 57,7 lip. 19,1 p. 15,0</p>	<p>27</p> <p>Macarrones bologñesa Pizza Bizcocho de chocolate casero Pan</p> <p>Kcal. 1281 h.c. 159,2 lip. 56,7 p. 32,8</p>
<p>30</p> <p><b>Festivo</b></p>		<p>31</p> <p><b>Festivo</b></p>		

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)