

Ausolan.

ZUMAIENA
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Martxoa
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Makarroiak tomatearekin Albondigak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 795 h.c. 108,4 lip. 27,8 p. 24,3	3 Barazki purea Patata tortila Tomate freskoa Etxeko txokolatezko brownie Ogia Kcal. 887 h.c. 90,2 lip. 47,6 p. 23,6	4 Txitxirioak arroza integralarekin Legatz xerra erromako erara Maionesa Ogia Kcal. 789 h.c. 95,3 lip. 26,1 p. 38,2	5 Paella mistoa Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 758 h.c. 93,0 lip. 25,2 p. 41,2	6 Kalabaza ekologikoko purea Etxeko krocketak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 671 h.c. 57,4 lip. 43,4 p. 13,4
9 Dilistak Entsalada mistoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 724 h.c. 76,1 lip. 31,9 p. 30,3	10 Lekak patatekin Solomo ontzutua plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 584 h.c. 59,5 lip. 23,1 p. 32,3	11 Barazki purea Indioilar gisatua Jogurt naturala Ogia Kcal. 544 h.c. 51,8 lip. 15,8 p. 47,5	12 Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 634 h.c. 76,3 lip. 17,8 p. 34,8	13 Makarroiak napolitar erara Oilasko-hegalak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 632 h.c. 95,0 lip. 19,2 p. 19,4
16 Paella mistoa Errusiar txahal xerra saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 728 h.c. 95,0 lip. 23,7 p. 35,0	17 Kalabaza krema Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 627 h.c. 54,0 lip. 31,2 p. 33,3	18 Dilistak barazkiekin Bakailaoa saltsa berdean Sasoiko fruta Ogia Kcal. 570 h.c. 76,5 lip. 6,0 p. 50,5	19 Jai eguna	20 Jai eguna
23 Bertako barazkiak Albondigak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 480 h.c. 64,0 lip. 17,2 p. 14,7	24 Babarrun zuriak Oilasko izter errea Uraza Jogurta Ogia Kcal. 732 h.c. 86,4 lip. 21,8 p. 41,1	25 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 698 h.c. 98,9 lip. 17,8 p. 32,9	26 Barazki purea Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 463 h.c. 57,7 lip. 19,1 p. 15,0	27 Makarroiak bologñesara Pizza Txokolatezko etxeko opila Ogia Kcal. 1281 h.c. 159,2 lip. 56,7 p. 32,8
30 Jai eguna	31 Jai eguna			