



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Elkó Crema de legumbre ecológica Albóndigas en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan Kcal. 1027 h.c. 134,7 lip. 29,0 p. 46,8	3 Macarrones con tomate y chorizo Merluza en salsa de calabacín Yogur de sabor Pan Kcal. 865 h.c. 121,0 lip. 27,0 p. 33,9	4 Sopa de cocido con estrellas Filete de lomo empanado Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 534 h.c. 72,6 lip. 10,0 p. 38,2	5 Verduras de la zona Ensalada primavera Fruta de temporada Pan integral Kcal. 675 h.c. 92,0 lip. 26,3 p. 14,6	6 Alubias blancas Salmón al horno Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 740 h.c. 76,2 lip. 27,0 p. 40,8
9 Patatas a la Riojana Filete ruso de ternera en salsa Bizcocho de yogur casero Pan Kcal. 1020 h.c. 124,6 lip. 35,7 p. 47,9	10 Ensalada Francesa Lenteja ecológica Fruta de temporada Pan Kcal. 985 h.c. 94,7 lip. 54,1 p. 25,5	11 Macarrones bologñesa Alitas de pollo Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 689 h.c. 103,7 lip. 22,0 p. 18,4	12 Judías verdes con refrito Contramuslo de pollo al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1039 h.c. 45,0 lip. 54,9 p. 89,7	13 Garbanzos Merluza estilo Orio Mahonesa Fruta de temporada Pan Kcal. 664 h.c. 76,5 lip. 23,0 p. 34,2
16	17	18 Brócoli con patatas San jacob casero Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 741 h.c. 63,2 lip. 42,8 p. 23,9	19 Arroz con tomate Muslo de pollo asado Champiñones Leche con cacao Pan integral Kcal. 705 h.c. 104,3 lip. 17,7 p. 32,5	20 Macarrones carbonara Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 784 h.c. 100,6 lip. 26,4 p. 35,5
23 Macarrones con tomate Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 765 h.c. 107,9 lip. 21,0 p. 35,5	24 Alubia pinta Filete de pollo a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 668 h.c. 76,3 lip. 16,7 p. 46,4	25 Sopa de pescado Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 663 h.c. 58,1 lip. 34,4 p. 30,7	26 Verduras de la zona Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur Pan integral Kcal. 728 h.c. 79,9 lip. 33,0 p. 27,5	27 Garbanzos Paella vegetal Fruta de temporada Pan Kcal. 878 h.c. 144,0 lip. 19,7 p. 26,8