



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7	8 Crema de calabaza Filete ruso de ternera en salsa Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 551 h.c. 55,7 lip. 23,5 p. 29,8	9 Espaguetis con tomate Merluza a la donostiarra Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 718 h.c. 103,6 lip. 17,7 p. 35,0
12 KmO Puré de calabacín Empanadillas de atún Lechuga Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 762 h.c. 103,2 lip. 29,7 p. 17,9	13 Alubias rojas Merluza estilo Orio Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 579 h.c. 77,5 lip. 11,4 p. 35,0	14 Ensalada mixta Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 682 h.c. 59,0 lip. 29,8 p. 45,1	15 Paella vegetal Lentejas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 862 h.c. 138,5 lip. 21,0 p. 27,1	16 Menestra de verduras Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 775 h.c. 80,4 lip. 38,2 p. 24,4
19 Ek6 Lentejas con boniato ecológico Albóndigas en salsa Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1003 h.c. 135,2 lip. 26,1 p. 46,4	20 Garbanzos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 492 h.c. 76,4 lip. 10,3 p. 19,9	21 Patatas a la Riojana Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 20,9 p. 34,5	22 Arroz con tomate Merluza fresca al horno Guisantes Fruta de temporada Pan integral Kcal. 639 h.c. 107,6 lip. 11,8 p. 26,7	23 Ek6 Puré de calabaza ecológica Canelones de carne Leche con cacao Pan blanco Kcal. 542 h.c. 71,3 lip. 21,3 p. 15,7
26 Menestra de verduras Ensalada de pasta Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 986 h.c. 114,8 lip. 47,1 p. 20,7	27 Alubias blancas Muslo de pollo asado Champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 607 h.c. 76,1 lip. 13,6 p. 37,9	28 KmO Sopa de cocido con estrellas Huevos fritos Patatas fritas Yogur natural Pan blanco Kcal. 492 h.c. 58,7 lip. 17,3 p. 24,7	29 Lentejas con arroz integral Albóndigas de ternera en salsa española Fruta de temporada Pan integral Kcal. 798 h.c. 87,9 lip. 30,9 p. 40,3	30 Alubias blancas Salmón al horno Patata panadera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 754 h.c. 84,0 lip. 24,5 p. 41,8