

Ausolan.

ZUMAIENA
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Urtarrila
2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Jai eguna	6 Jai eguna	7	8 Kalabaza krema Errusiar txahal xerra saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 551 h.c. 55,7 lip. 23,5 p. 29,8	9 Espagetiak tomatearekin Legatza donostiarrean Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 718 h.c. 103,6 lip. 17,7 p. 35,0
12 Kalabazina purea Atun enpanadillak Uraza Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 762 h.c. 103,2 lip. 29,7 p. 17,9	13 Babarrun gorriak Legatza Orioko erara Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 579 h.c. 77,5 lip. 11,4 p. 35,0	14 Entsalada mistoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 682 h.c. 59,0 lip. 29,8 p. 45,1	15 Barazki paella Dilistak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 862 h.c. 138,5 lip. 21,0 p. 27,1	16 Barazki menestra Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 775 h.c. 80,4 lip. 38,2 p. 24,4
19 Dilistak bataio ekologikoarekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 1003 h.c. 135,2 lip. 26,1 p. 46,4	20 Txitxirioak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 492 h.c. 76,4 lip. 10,3 p. 19,9	21 Patatak Errioxako erara Oilasko izter errea Uraza Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 640 h.c. 78,0 lip. 20,9 p. 34,5	22 Arroza tomatearekin Legatz freskoa labean Ilarrak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 639 h.c. 107,6 lip. 11,8 p. 26,7	23 Kalabaza ekologikoko purea Haragi-kaneloiak Esnea kakaoakin Ogi zuria Kcal. 542 h.c. 71,3 lip. 21,3 p. 15,7
26 Barazki menestra Pasta entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 986 h.c. 114,8 lip. 47,1 p. 20,7	27 Babarrun zuriak Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 607 h.c. 76,1 lip. 13,6 p. 37,9	28 Eltzeko zopa izartzoekin Arrautza frijituak Patata frejituak Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 492 h.c. 58,7 lip. 17,3 p. 24,7	29 Dilistak arroz integralarekin Txahal-bolak saltsa espainiarrean Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 798 h.c. 87,9 lip. 30,9 p. 40,3	30 Babarrun zuriak Izokina labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 754 h.c. 84,0 lip. 24,5 p. 41,8