



Festivo 100% vegetal
Día especial



Zumaiana Ikastetxea

Menú basal



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KmO Ekó Crema de legumbre ecológica Ensalada de pasta Yogur natural Pan	2 Menestra de verduras Lomo de cerdo a la plancha Tomate fresco Fruta Pan integral	3 Alubia pinta Merluza fresca Lechuga Fruta Pan
6 KmO Verduras de la zona Filete ruso en salsa Verduritas Fruta Pan	7 Espirales con tomate Merluza a la donostiarra Fruta Pan	8 Sopa de ave y cocido Muslo de pollo asado Lechuga Queso con membrillo Pan	9 Garbanzos Paella de verduras Fruta Pan integral	10 Lentejas Croquetas caseras Lechuga Fruta Pan
13 Ensalada de pasta Filete de perril Pimiento verde Fruta Pan	14 Alubias pintas Albóndigas con tomate Fruta Pan	15 Arroz con tomate Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan	16 Verduras de la zona Escalope de pollo Lechuga Yogur Pan integral	17 Lentejas con puerro y calabaza Filete de merluza al horno Tomate fresco Fruta Pan
20 KmO Verduras de la zona Hamburguesa Pimiento rojo Fruta Pan	21 KmO Patatas a la riojana Ensalada variada Yogur Pan	22 Lentejas Bacalao con tomate Fruta Pan	23 Arroz con tomate Merluza fresca al horno Patata panadera Fruta Pan integral	24 Alubias blancas Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan
27 Patatas en salsa verde Muslo de pollo Lechuga Fruta Pan	28 Lentejas Paella vegetal Fruta Pan	29 Coliflor con patatas Lomo de cerdo fresco Pimiento rojo Fruta Pan	30 Garbanzos con espinacas Merluza a la marinera Yogur Pan integral	31 Verduras de la zona Filete de pollo Tomate fresco Fruta Pan