

## Comida

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p>3      KCAL. 879 HC. 96 LIP. 44 P. 30</p> <p>VERDURA DE LA ZONA</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA<br/>* VERDURITAS</p> <p>FRUTA</p> | <p>4      KCAL. 616 HC. 71 LIP. 29 P. 23</p> <p>MACARRONES SALTEADOS CON<br/>CHAMPIÑÓN Y CALABACÍN</p> <p>ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p>                    | <p>5      KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>FILETE DE TERNERA EMPANADO<br/>* ENSALADA CUATRO ESTACIONES</p> <p>YOGUR</p> | <p>6      KCAL. 1043 HC. 92 LIP. 57 P. 47</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS</p> <p>FRUTA</p>                                | <p>7      KCAL. 881 HC. 143 LIP. 33 P. 40</p> <p>ALUBIAS PINTAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br/>* LECHUGA</p> <p>VASITO DE HELADO</p>           |
| <p>10      KCAL. 879 HC. 96 LIP. 44 P. 30</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>HUEVOS GRATINADOS</p> <p>FRUTA</p>                 | <p>11      KCAL. 616 HC. 71 LIP. 29 P. 23</p> <p>ALUBIAS BLANCAS</p> <p>BACALAO AL AJOARRIERO</p> <p>FRUTA</p>  | <p>12      KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28</p> <p>VERDURA DE LA ZONA</p> <p>ESCALOPE DE POLLO<br/>* PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA</p>                 | <p>13      KCAL. 992 HC. 86 LIP. 50 P. 54</p> <p>GARBANZOS</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br/>* LECHUGA</p> <p>FRUTA</p>               | <p>14      KCAL. 845 HC. 106 LIP. 37 P. 29</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSA<br/>* VERDURITAS</p> <p>YOGUR NATURAL</p> |
| <p>17      KCAL. 652 HC. 63 LIP. 31 P. 35</p> <p>LENTEJAS</p> <p>CANELONES DE CARNE</p> <p>FRUTA</p>                            | <p>18      KCAL. 858 HC. 87 LIP. 36 P. 48</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS<br/>* ENSALADA CUATRO ESTACIONES</p> <p>FRUTA</p> | <p>19      KCAL. 910 HC. 106 LIP. 37 P. 44</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PIZZA DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>PASTELITO DE CHOCOLATE</p>                  | <p>20      KCAL. 992 HC. 98 LIP. 49 P. 38</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y QUESO</p> <p>LOMO DE CERDO ADOBADO<br/>* TOMATE FRESCO</p> <p>FRUTA</p> | <p>21      KCAL. 803 HC. 122 LIP. 29 P. 20</p> <p>VERDURA DE LA ZONA</p> <p>POLLO ASADO<br/>* PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA</p>                             |
| <p>24</p>   | <p>25</p>   | <p>26</p>   | <p>27</p>  | <p>28</p>  |