

## Comida

1

2

KCAL. 1043 HC. 92 LIP. 57 P. 47

ENSALADA DE ARROZ CON ATÚN

LOMO ADOBADO  
\* TOMATE FRESCO  
VASITO DE HELADO

3

KCAL. 881 HC. 143 LIP. 33 P. 40

LENTEJAS

CANELONES DE CARNE

FRUTA

6

KCAL. 879 HC. 96 LIP. 44 P. 30

MARMITAKO

EMPANADILLAS DE ATÚN  
\* LECHUGA  
FRUTA

7

KCAL. 616 HC. 71 LIP. 29 P. 23

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS

MUSLO DE POLLO ASADO  
\* PATATAS  
FRUTA

8

KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28

VERDURA DE LA ZONA

GUISADO DE TERNERA  
\* VERDURITAS  
FRUTA

9

KCAL. 992 HC. 86 LIP. 50 P. 54

ALUBIAS BLANCAS

MERLUZA FRESCA A L HORNO  
\* ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
ACTIMEL

10

KCAL. 845 HC. 106 LIP. 37 P. 29

PAELLA DE POLLO

TORTILLA DE BACALAO Y PATATAS  
\* LECHUGA  
FRUTA

13

KCAL. 652 HC. 63 LIP. 31 P. 35

VERDURA DE LA ZONA

FILETE DE TERNERA EMPANADO  
\* PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA

14

KCAL. 858 HC. 87 LIP. 36 P. 48

ALUBIAS PINTAS

GUISADO DE PAVO  
\* ZANAHORIA  
FRUTA

15

KCAL. 910 HC. 106 LIP. 37 P. 44

PAELLA VEGETAL

BACALAO AL HORNO  
\* PIMIENTO VERDE  
FRUTA

16

KCAL. 992 HC. 98 LIP. 49 P. 38

ENSALADA DE PASTA

MERLUZA AL HORNO  
\* TOMATE FRESCO  
PASTEL DE ARROZ

17

KCAL. 803 HC. 122 LIP. 29 P. 20

PURÉ DE ZANAHORIA

MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE  
FRUTA

20

KCAL. 518 HC. 51 LIP. 22 P. 32

VERDURA DE LA ZONA

LOMO ADOBADO PLANCHA  
\* CHAMPIÑONES  
FRUTA

21

KCAL. 773 HC. 104 LIP. 29 P. 30

LENTEJAS

GRANADERO EMPANADO  
\* LIMON  
FRUTA

22

KCAL. 874 HC. 63 LIP. 53 P. 42

PATATAS EN SALSA VERDE

MUSLO DE POLLO ASADO  
\* LECHUGA  
VASITO DE HELADO

23

KCAL. 956 HC. 112 LIP. 37 P. 52

ESPIRALES NAPOLITANA

MERLUZA EN SALSA VERDE  
\* GUISANTES  
FRUTA

24

KCAL. 742 HC. 93 LIP. 29 P. 33

ALUBIAS BLANCAS

TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y PATATAS  
\* TOMATE FRESCO  
FRUTA

27

KCAL. 801 HC. 73 LIP. 38 P. 44

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS

ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE

YOGUR

28

KCAL. 677 HC. 79 LIP. 36 P. 16

COLIFLOR CON PATATAS

CROQUETAS CASERAS  
\* TOMATE FRESCO

FRUTA

29

KCAL. 801 HC. 121 LIP. 28 P. 25

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO  
\* LECHUGA

FRUTA

30

KCAL. 767 HC. 82 LIP. 35 P. 36

GARBANZOS CON ESPINACAS

MERLUZA AL HORNO  
\* MAHONESA

FRUTA

31

KCAL. 905 HC. 99 LIP. 42 P. 38

ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA

EMPANADILLAS DE A'TÚN  
\* SALSA DE TOMATE

FRUTA