



Bazkaria

		1	2	3
			KCAL. 696 HC. 98 LIP. 19 P. 40	KCAL. 681 HC. 56 LIP. 34 P. 41
			TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	ENTSALADA NAHASIA
			LEGATZA MARINEL ERARA	TXERRI SOLOMO FRESKOA BIRRINEZTATUA
			JOGURTA	FRUTA
6	7	8	9	10
KCAL. 637 HC. 61 LIP. 34 P. 22	KCAL. 1181 HC. 132 LIP. 62 P. 30	KCAL. 947 HC. 121 LIP. 39 P. 38	KCAL. 617 HC. 102 LIP. 14 P. 26	KCAL. 822 HC. 91 LIP. 35 P. 40
ARRAIN ZOPA	ESPAGETIAK UDAZKENEKO BARAZKIEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	AZENARIO PUREA	BABARRUN PINTAK
ALBONDIGAK SALTSAN	GRANADERO ARRAUTZAZTATUA * TOMATE FRESKOA	TXAHAL-XERRA ARRAUTZAZTATUA * LAU URTAROKO ENTSALADA	DISLISTAK EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * URAZA
FRUTA	ESNEA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA
13	14	15	16	17
KCAL. 619 HC. 70 LIP. 27 P. 28	KCAL. 731 HC. 81 LIP. 31 P. 36	KCAL. 792 HC. 59 LIP. 47 P. 39	KCAL. 786 HC. 97 LIP. 28 P. 39	KCAL. 972 HC. 115 LIP. 36 P. 50
PATATAK ERRIOXAR ERARA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK BARATXURIAREKIN	BARAZKI PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN	LEGATZA LABEAN * MAHONESA	OILASKO ESKALOPEA BARRENGORRI SANTSAREKIN * TOMATE FRESKOA	BAKAILAO AJOARRIEROA * URAZA	TXAHAL GISATUA * BARAZKITXOAK
FRUTA	FRUTA	ACTIMEL	FRUTA	JOGURTA
20	21	22	23	24
KCAL. 862 HC. 125 LIP. 26 P. 38	KCAL. 1036 HC. 113 LIP. 50 P. 39	KCAL. 1146 HC. 102 LIP. 70 P. 32	KCAL. 769 HC. 67 LIP. 39 P. 43	KCAL. 735 HC. 86 LIP. 30 P. 37
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	PAELLA BEGETALA	BROKOLI PATATEKIN ETA AZENARIOAREKIN	TXITXIRIOAK
HANBURGESA SALTSAN * PATATA KARRATUA	PATATA TORTILLA * URAZA	OILASKO IZTER ERREA * OKIN PATATAK	TXERRI SOLOMO FRESKOA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ARRAUTZAZTATUA * LIMOIA
FRUTA	FRUTA	BANILLAZKO NATILLA	FRUTA	FRUTA
27	28	29	30	
KCAL. 761 HC. 89 LIP. 42 P. 14	KCAL. 646 HC. 71 LIP. 32 P. 23	KCAL. 780 HC. 110 LIP. 24 P. 40	KCAL. 689 HC. 82 LIP. 26 P. 36	
KALABAZIN PUREA	HEGAZTI ETA IZAR ELTZEKARI ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	
SAN JAKOBOA * URAZA	ALBONDIGAK SALTSAN * PATATA KARRATUA	INDIOILAR URDAIAZPIKOA * BARRENGORRIAK	LEGATZ XERRA SALTSAN * TOMATE FRESKOA	
FRUTA	IZOZKI ONTZIAN	FRUTA	FRUTA	

