

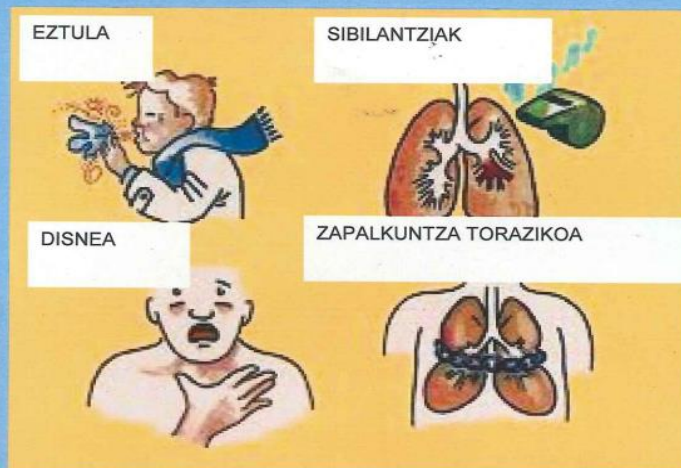
LARRIALDIETAKO PROTOKOLOA

1. KRISI ASMATIKOA
2. ELIKAGAI ALERGIAK

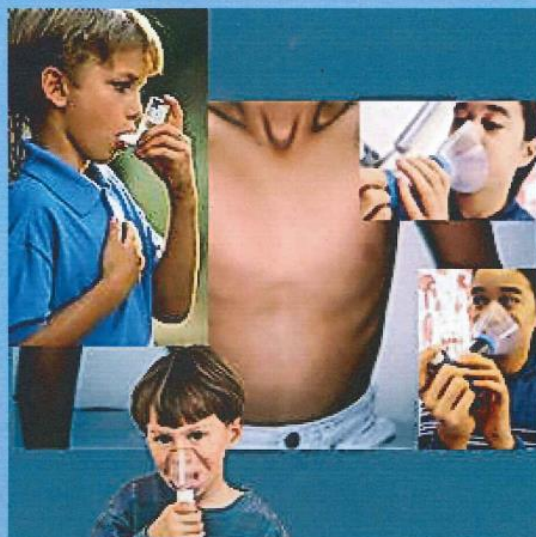


1.KRISI ASMATIKOAK

ASMA SINTOMAK



KRISI ASMATIKOAREN TRATAMENDUA



1. KRISI ASMATIKOA

Asma edozein adinetan gerta daiteke. Gaixotasun oso ohikoa da, batez ere haur eta nerabeen artean, baina adin horietan ospitaleratze kopuru oso mugatua eta hilkortasun txikia eragiten ditu. Kalkuluen arabera, 4 eta 18 urte bitarteko 100 pertsonatik 9k asma-krisiren bat izan du bizitzako uneren batean.

Kontzeptuak

Asma gaixotasun kroniko bat da, eta arnasbideak estutzean datza. Bronkioak eta bronkioloak oso sentikorak dira, eta abiarazle batzuen eraginaren eraginpean daudenean, erreakzionatu eta estutu egiten dira, arnasa hartzea zailduz. Arnasbideak estutzearen arrazoia izan daiteke hantura, bronkioetan muki gehiegi izatea eta bronkioa inguratzen duen muskulatura uzkurtzea (bronkoespasma).

Sintomak

Hauek dira sintoma ohikoenak:

- Arnasa hartzeko zailtasuna edo arnasestuka arnastea.
- Arnasa hartzean txistuak egitea (sibilantziak).
- Eztula, batez ere gauez.
- Zapalkuntza-sentsazioa toraxean.

Tratamendua

Tratamendua farmako desberdinekin egiten da. Medikuak gainbegiratuta egin behar da beti, egoeraren eta asma motaren arabera.

Zer egin asma-krisi baten kasuan

- Esertzea eta geldirik egotea, lasaitu dadin. Ahal bada eta gertaera eragin duten alergenoa edo narritagarriak ezagutzen badira, ezabatzea.
- Erreskateko inhalagailuaren lau aplikazio ematea eta gurasoei edo tutoreei jakinaraztea.
- 4 minutura beste lau aplikazio eman eta larrialdi-zerbitzu bati abisatu.

Nora deitu:

Familiak emandako telefonoen zerrenda bat eduki behar da, honako datu hauekin:

- Familia-harremanetarako telefonoa.
- 112.

Tutorearen karpetan, ikastetxeetan asmaren aurrean jarduteko protokolo hau jaso beharko dugu.

2. ELIKAGAI ALERGIAK

Zertan datza elikagaiekiko alergia? Elikadura-alergia elikagai baten edo haren osagairen baten kontrako erreazio-modu espezifiko bat da. Gure gorputzak elikagai bat ukitzen duenean sortzen den sistema immunologikoa gehiegizko erantzuna da. Hori gertatzen da immunitate-sistemak ondo funtzionatzen ez duenean eta elikagai bat edo batzuk (normalean proteina batzuk) etsaitzat hartzen dituzte; orduan, gorputzak antigorputzak sortzen ditu ustezko erasotzaile horrekin "defendatzeko" eta "akabatzeko". Antigorputz horiek substantzia batzuk sortzen dituzte, histaminak, eta horiek izango dira sintoma guztien erantzuleak.

Sintomen laburpena

Alergia horiek haurra oso txikia denean hasi ohi dira agertzen, bizitzako lehenengo urtetan. Izan ere, adin horietan gertatzen dira gehien, eta, askotan, urteen poderioz, batzuk desagertu egiten dira. Erreakzio immunologikoa haurrak kontaktatzen duen elikagai-kantitatea gorabehera gertatzen da; kantitate txiki batek erreakzio oso larria edo alderantziz eragin dezake. Kontaktua gertatu eta gutxira agertu ohi da.

Sintoma ohikoenak honako hauek dira:

- **Digestiboak:** beherakoarekin, sabeleko min kolikoarekin eta abarrekin lotutako gorakoak.
- **Larruazalekoak:** azkura, dermatitis atopikoa, ezpainak, ahoa, mingaina, aurpegia eta/edo eztarria haunditzea, urtikaria, azala gorritzea edo ekzema.
- **Arnasketa:** mukiak edo sudur-kongestioa, doministikuak, eztula, asma edo disnea (arnasa hartzeko zailtasuna).
- **Anafilaxia:** erreakzio orokorra, organismo osoari eragiten diona eta berehala jardutea eskatzen duena. Afekzio hemodinamikoarekin batera gertatzen bada (presioa jaiste, zorabioa), talka anafilaktikoa da, eta muturreko larritasuna dakar, bihotza eta arnasa gelditzeko arriskuagatik. Zorionez, modurik ezohikoena da.

Jarraitu beharreko jarduerak

Gurasoek beti eta ahalik eta modu zehatzenean jakinarazi behar dizkiete hezitzaileei semearen behar dietetikoak. Batzuetan, haurrak jasan dezakeen bazterketaren beldurrez edo ezjakintasunagatik ere, ez dute egiten. Horregatik, komeni da elkarrizketetan hezitzaileak berak gai horri buruz berariaz galdetzea.

Taldearen artean haur alergiko bat dagoela jakinez gero, gurasoekin zenbait alderdi garrantzitsu adostu behar dira, hala nola botikak non egongo diren eta erreakziorik izanez gero nola jokatu behar den (medikamenturen bat eman behar zaion eta dosia, adrenalina eman behar zaion ala ez, etab.).

Aurretik shock anafilaktikoa edo erreakzio larria diagnostikatu zaien hurrek adrenalina duen injektagarri bat eraman beharko lukete zentrora, medikuak hala agindu badie. **Botika hori botikinean egongo da beti,** berriz ere shock bat gertatzen bada eta

Horrek dakarren larritasuna dela eta, **azkar jardun behar da adrenalina injektatuz, eta, jarraian, larrialdietara eraman. Gurasoei ere abisatuko zaie.**

Bestalde, tutoreak zuzendaritzari jakinaraziko dio haur batek alergia mota hori duela eta ondoren etapako hezitzaile guztiek jakin behar dute, ikasle hori ezagutu dezaten, une jakin batean lagundu behar badiote ere. Azkenik, gainerako haurrei eta ikaskideei ere azaldu behar zaie zer gertatzen den, eta haien parte-hartzea eta integrazioa ahalik eta gehien sustatzen saiatu behar da, egoera normalizatzeko.

Arrisku-egoerak

Edozein elikagairen erreakzioak gerta daitezkeen arren, batzuk hautagaien zerrendako lehenengoak direla dirudi, hala nola behi-esnea, arrautzak, soja, garia, krustazeoak, frutak, kakahueteak eta intxaurreak bezalako fruitu lehorrak.

Jangela, gosaria, txangoak, kanpamenduak, urtebetetzeak, ospakizunak, sukaldaritza-tailerrak, eskulanak eta eskolaz kanpoko jarduerak dira elikagaiei alergia dieten haurrentzat arrisku handieneko egoerak.

ANAFILAXIA TRATAMENDUA

ADREJETa EMATEKO MODUA



1. Tapoi grisa kendu
2. Mutur beltza izterren kanpoaldearen kontra jarri.
3. Gogor estutu izterren kontra. "Click" bat entzungo da.
4. Presioa mantendu 10 segundoz.
5. Kendu gailua



PROZEDURA

MATRIKULAREN HASIERA EDO DIAGNOSTIKATZEN DEN UNEAN:

Matrikula formalizatzen den unetik, **ikastetxeko Idazkaritzak alergia duen haurren identifikazioa egingo du**. Horretarako, familiak honako hauek emango dizkio idazkaritzari:

Pediatrak sinatuta:

1. **Txosten mediko idatzia**, haurren alergia, erreakzio-bideak (irenstea, arnastea eta/edo ukitzea) zehazten dituen.
2. Erreakzio alergikoaren kasuan jarduteko **protokoloa aplikatzeko baimena**, medikazioaren dosia barne. ([I.eranskina](#))

IKASTURTE HASIERAN:

Familiak zuzendaritzan emango du erreskate-medikazioa, haurrak preskribatuta badu, eta iraingita dagoela zainduko du. Sendagaien entrega Zuzendaritzan sinatuko du eta haren kopia bat jasoko du sarrera-zigiluarekin. ([II. eranskina](#))

Tutoreak familiarekin ahalik eta lasterren elkarrizketatzea lehenetsiko du, ([III. Eranskina](#)) berezitasun guztiak jasotzeko eta saihestu beharreko alergenok eta erreakzio alergiko baten aurrean jarduteko plana ondo ezagutzeko. Era berean, haurren plan pertsonalizatua egiten lagunduko du, erreakzioak prebenitzeko jarduketak barne hartuta, hala nola:

- Elikagaiak eta inplikaturako objektuak.
- Erreakzio alergiko baten sintomak, haurra anafilaktikoa den azpimarratuz.
- Ohiko tratamendua.

Tutoreak fitxa bat izango du bere gelan erraz ikus daitekeen lekuan), haurren argazkiarekin, kontakturako telefonoekin eta alergenok izan dezaketen objektu eta elikagaiekin. ([IV. Eranskina](#))

Klaustroari (ikasle horrekin harremana izan dezake oro) ikaslearen alergiaren berri emango zaio. Ikasturtearen hasieran klaustroaren bilera bat egingo da, eta bertan ikastetxean ditugun kasu guztiak azalduko dira. Eta erregistro batean jasoko dira, honako datu hauekin: argazkia, taldea-mota, alergia mota eta erreakzio mota, eta erreskate-medikaziorik duten. Maisu-maistra guztiek izango dute erregistro hori tutorearen karpetan.

Ikaskideei haurren alergiaren berri emango zaie, eta nola zaindu irakatsiko zaie, erreakziorik ez eragiteko, elkartasun- eta errespetu-giroa sortuz. Gelako gainerako familiei jakinaraziko zaie, baldin eta gurasoen baimena badute.

Dagoeneko eskolatuta dagoen eta alde aurreko alergiarik ez duen ikasle bat bada, eta alergia hasitako ikasturtean sortzen bada, adierazitako urrats berak egingo dira.

MEDIKAZIOA

Erreskateko medikazioa langile guztiek ezagutzen duten leku batean egongo da. Erreakziorik izanez gero, medikuak ezarritako jarduera-protokoloaren urratsei jarraituko zaie.

Dokumentazio guztia ikaslearen espedientean gordeko da, eta tutoreari kopia bat emango zaio.

(Ikasturtearen hasieran, gelako ikasleen zerrenda bat emango da, eta izenaren ondoan jarriko da, alergia-rik edo berezitasun-rik badu.)

Familiaren erantzukizun osoa da alergia berri ematea eta medikuaren txostena eta baimenak ematea. Medikuen txosten-rik eta baimen-rik gabe, ez dago arazoaren benetako berririk.

ERANSKINAK

- I. MEDIKAZIO EMATEKO BAIMENA
- II. SENDAGAIEN ENTREGA
- III. ELKARRIZKETA EREDUA
- IV. ALERGIA MOTA (FITXA)

MEDIKAZIOA EMATEKO BAIMENA

Aita/ ama / tutoreen baimenarekin ikasleei medikazioa eman behar zaienean eskolaren lana erraztuko du baimen honek

IKASLEAREN IZEN-DEITURAK		ARGAZKIA
JAIOTEGUNA		
ZIKLOA ETA MAILA		
AMA / AITA / TUTOREA		
HARREMANETARAKO PERTSONA ETA TELEFONOA:		

Nik.....
Ikasle honen amak/aitak/legezko tutoreak

1.- Umearen osasunarekin zerikusia duten gorabeherak adierazi nahiko nituzke (X bat jarri dagokionean)

Diabetea	EZ	BAI
Arnasestua	EZ	BAI
Epilepsia	EZ	BAI
Sendagaiekiko alergia (zein diren adierazi)	EZ	BAI
Elikagaiekiko alergia (zein diren adierazi)	EZ	BAI
Bestelakoak (adierazi)	EZ	BAI

Gaixotasun horietako bat izanez gero ikaslearen pediatraren edota familiako medikuaren txostena aurkeztea gomendatzen da, eskola-orduetan gaixotasunaren krisiren bat gertatuz gero zein arauri jarraitu behar zaion adieraziko duena. Baita gaixotasun kronikoa izan eta eskola orduan botika hartu behar badu ere.

2- ikastetxeari baimena ematen diot

- **Orokorrean:** Baimena ematen dut puntualki eta beharrezkoa denean (sukar, min arina eta horrelako kasuetan) sendagai hauek emateko:

Paracetamol	EZ	BAI
Ibuprofeno edo antzekoa	EZ	BAI

- **Gaixotasuna kronikoa bada edo lehenengo puntuko egoeran balego:** Baimena ematen dut medikuaren txostenean adierazitako sendagaiak emateko, betiere adieraziz sendagaia egoera onean dagoela eta tratamenduari segida emateko adinako dosia badagoela. Sendagaia eta bere kasuan materiala dakarkit eta behar bezala etiketatuta aurkezten dut (ikaslearen izena, data eta hartzeko ordua adieraziz).

3.- Ikastetxea eta sendagai-emailea erantzukizunetik salbuesten ditut, goian adierazitako arauak jarraituz jokatzeko badute.

Aitaren / amaren / tutorearen sinadura

.....(e)n, 2020ko.....aren(e)an

*Zigor Kodearen 195. artikulua araberaz, jende guztiak babesgabeak eta arrisku nabarmen eta larritan daudenei lagundu behar die eta egin behar hori ez betetzea delitu da, baldin eta norberaren burua eta besterena arriskutan jarri gabe egiterik badago. Era berean, Zigor Kodearen 20.7. artikulua araberaz, erantzukizun kriminaletik salbu daude egin behar, lanbide edo karguren bat betetzen ari direnak.

* Behean sinatzen duenak adierazten du emandako datuak egiazko eta zuzenak direla eta konpromisoa hartzen du gerta daitezkeen aldaketen berri emateko. Datu Pertsonalak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoaren arabera bermatuta dago emandako datuen segurtasuna eta konfidentzialtasuna bai eta datu horiek agiri honetan adierazten diren helburuak betetzeko soilik erabiliko direla ere.

**AUTORIZACIÓN PARA ADMINISTRAR MEDICACIÓN**

Esta autorización facilitará la labor de la escuela para suministrar medicación a los alumnos con el consentimiento de los padres/madres/tutores

NOMBRE DEL ALUMNO/A	FOTO
FECHA DE NACIMIENTO	
CICLO Y CURSO	
MADRE/PADRE/TUTOR/A	
PERSONA DE CONTACTO Y TELEFONO:	

Yo.....
.....
Como madre/padre/tutor-a legal del alumno/a
.....

1.- Deseo informar de los siguientes aspectos relacionados con su salud (marcar con una X donde proceda):

Diabetes	NO	SÍ
Asma	NO	SÍ
Epilepsia	NO	SÍ
Alergias medicamentosas (indicar cuales)	NO	SÍ
Alergias alimentarias (indicar cuales)	NO	SÍ
Otros (indicar)	NO	SÍ

En caso de presentar alguna de las enfermedades anteriores se recomienda aportar un informe del pediatra/médico de familia del alumno/a con la pauta a seguir en caso de producirse una crisis de la enfermedad durante el horario escolar o precisar tratamiento por enfermedad crónica durante el horario escolar.

2.- Autorizo al centro escolar

- En general: Autorizo a que administre de forma puntual y en caso de necesidad (fiebre, dolor de causa leve....), los siguientes medicamentos:

Paracetamol	NO	SÍ
Ibuprofeno o similar	NO	SÍ

- En caso de enfermedad crónica o supuestos relacionados con el punto 1: Autorizo a que administre los medicamentos prescritos en informe médico aportado, declarando que el medicamento está en condiciones de uso y tiene la dosis necesaria para continuar el tratamiento. Facilito el medicamento y material (en su caso) y lo presento debidamente etiquetado (nombre del alumno/a, fecha y hora de toma).

3.- Eximo de responsabilidad al Colegio y a la persona que administre los medicamentos y actúe según las pautas arriba indicadas.

Firma del padre/madre/tutor/a

Ena.....de.....2022

*El artículo 195 del código Penal, establece como delito el incumplimiento de la obligación de todas las personas de socorrer a otras que se hallen desamparadas y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiese hacerlo sin riesgo propio ni de terceros. Igualmente, el artículo 20.7 del Código Penal indica que están exentos de responsabilidad criminal los que obren en cumplimiento de un deber o en el ejercicio legítimo de un derecho, oficio o cargo.

* El suscribiente manifiesta que los datos facilitados son ciertos y correctos, y se compromete a comunicar los cambios que se produzcan en los mismos. De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), la Administración garantiza la seguridad y confidencialidad de los datos facilitados y su uso exclusivo para los fines que señala este documento.

SENDAGAIEN ENTREGA

..... Jaun/Andrea

.....ikaslearen aita/ama edo legezko tutoreak

.....-ri (zuzendaritza taldeko kidea) hurrengo

sendagaiaren entrega egiten dio:

Sendagaiaren izena:

Iraupen data :

Berrito emate data:

Sendagaiaren izena :

Iraupen data :

Berrito emate data:

Sendagaiaren izena:

Iraupen data :

Berrito emate data:

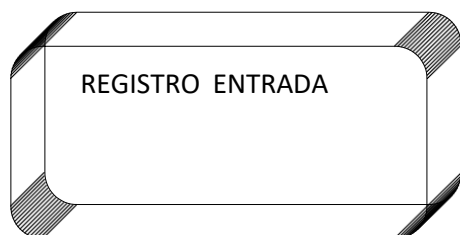
Sendagaia birjartzeaz eta iraungitzearen jarraipenaz arduratuko naiz.

Sinadura

Aita/ama/ legezko tutorea

Kopia jasotzen dut.

ENTREGA DE MEDICACIÓN



D/Dña _____ Padre/madre/tutor legal

de _____

Alumno/a de _____ de _____ hace **ENTREGA A :**

Dña _____ tutor/a del alumno/a, la siguiente

medicación:

Nombre medicamento:

Fecha de caducidad :

Fecha de reposición:

Nombre de medicamento:

Fecha de caducidad :

Fecha de reposición:

Nombre de medicamento:

Fecha de caducidad :

Fecha de reposición:

El padre/madre/tutor legal será responsable de la reposición del medicamento y del seguimiento de su caducidad .

Recibo copia del documento.

Fdo: Padre/madre/tutor legal

FAMILIAREKIN BILERA

IKASLEA :

MAILA:

DATA:

TUTOREA.

BILDUTAKOAK:

GAIAK:

- Alergia mota:
- Elikagai eta objektuak:
- Intokikazioaren bidea:

AHOZ

ARNASAREN BIDEZ

KONTAKTUZ

-SINTOMAK:

Digestiboa

Azalekoa

Anasketakoa

Anafilaxia

- Jarduteko protokoloa eta erreskateko medikazioa daude Bai
Ez

- Alergenoa duten elikagaien eta objektuen zerrenda. Debekatuta dituenak.

- Urtebetetzeetan erabil daitezkeen produktuen eta elikagaien markak, jarduera osagarriak:

HARTUTAKO ERABAKIAK:

- Argazkia eta protokoloa argitaratzea Bai
Ez
- Gainerako familiei egoeraren berri ematea Bai
Ez
- Osasun zentrorra eramateko baimena Bai
Ez
- Prebentzio-neurriak:

BILERAKO SINADURAK

AITA/AMA/LEGEZKO TUTOREA

TUTOREA

.....

.....

REUNIÓN CON LA FAMILIA

ALUMNO/A:	CURSO ESCOLAR:
FECHA:	TUTOR/A:
ASISTEN A LA REUNIÓN:	

TEMAS A TRATAR:

- Tipo de alergia:
- Alimentos u objetos:
- Forma de intoxicación:

VIA ORAL

VÍA RESPIRATORIA

CONTACTO

-SÍNTOMAS:

- Digestivos
- Piel
- Problemas respiratorios
- Anafilaxia

- Existe un protocolo de actuación o medicación de rescate Si
No

- Lista de alimentos a los que tiene alergia y están prohibidos.

- Alimentos que se pueden manipular en celebraciones y actividades complementarias.

ACUERDOS:

- Compartir con los educadores/as y alumnos/as del curso la foto y protocolo del alumno/a implicado: Si
No

- Dar información al resto de familias del curso Si
No

- Permiso de llevar al alumno al Centro de salud, si hubiera necesidad. Si
No

- Medidas de prevención:

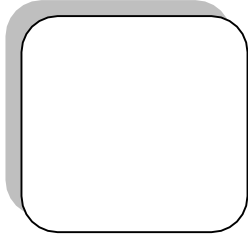
Padre, madre o tutor legal

Tutor/a

.....

.....

ALERGIA MOTA: BEHI-PROTEINA ALERGIKOA



TELEFONOAK:

1.

2.

LARRIALDIAK: 112

HEMEN AURKI DAITEKE:

Esnea eta esnekiak: jogurta, natilak, flanak, gaztak, gaztanbera, arroz-esnea, gurina, petit-suisse, gatzatua, esnegaina, izozkiak, batidoak, etab.

Esnea duten elikagaiak: txokolatea, gaileta, gozotegia, besamela, gozoki batzuk (adibidez, sugus) eta txikleak, margarina, kakao-krema, zerealak eta ahiak, koloranteak eta gozoki-esentzia, turroia, proteina askoko irinak, etab.

Honako hauek dituzten elikagaiak: esneki-solidoak, esne-seruma, esneki-proteinak, kaseina, kaseinatoak, laktoalbumina, laktosa eta esne hautsa, hidrolizatu proteikoa, laktoglobulina, laktoferrina, laktatoa, azido laktulosa, zehaztu gabeko proteinak, aromak, animalia-koipeak.

Esnearekin egindako gehigarriak egon daitezkeen elikagaiak: fianbreak, hala nola york urdaiazpikoa, saltxitxak bezalako haragi prozesatuak, ekoizpen industrialeko saltsak, tomate saltsa, okindegiko ogia, moldeko ogia eta bagueteak, ogi bereziak, hortxata, olibak, zuku batzuk, salda kubitoak, aurrekozinatuak, hala nola: pureak, maionesak, sobreko zopak, atuna kontserban.

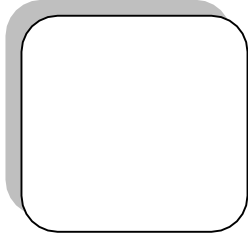
Egokiak ez diren elikagai-gehigarriak:

- E-101 kolorantea - E-270 kontserbatzailea (azido laktikoa) - E-325/326/327 azidotzailea
- E-472b- E-478- Emulgente E-480/481/482- Espesante H-4511/H-4512
/H-4513 (kaseinatoak) - E-966 Lactitol edulkoratzailea

Garrantzitsua da gogoratzea esneki-proteinak ere aurki daitezkeela **kosmetikoetan: kremak, makillajea, ezpain-barra, eguzki-babesak, etab. eta higiene-produktuetan: dutxa-gelean, xanpuan, eskuetako xaboian, dentrifikoan** (kaseinatik eratorritako Recaldent), **haurrentzako toallatxoetan**, etab.

- **Material eskolarra:** Giotti klarionak eta Jovi klarionak

ALERGIA MOTA: **ARRAUTZARI ALERGIA**



TELEFONOAK:

1.

2.

LARRIALDIK: 112

HEMEN AURKI DAITEKE:

Gozokiak, merengeak, izozkiak, batidoak, turroiak, flanak, kremak, gozokiak.

Pastelgintzako eta opilgintzako produktuak: bizkotxoak, madalenak, gailetak, pastelak.

Saltsak (maionesa), gelatinak. Gosaltzeko zereal batzuk.

Arrautza-oreak, arrautzopilak, enpanatuak. Fianbreak, hestebeteak, saltxitxak, pateak.

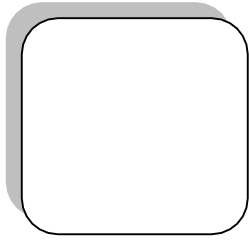
Eta honako hauek dituzten produktuak:

Arrautza-zuringoa. Arrautza-goringoa. Arrautza deshidratatua. Arrautza-hautsa. Arrautza

solidoak. Arrautzaren ordezkioak. Arrautza pontxea. Globulina. Livetina. Lisozima. Oboalbumina.

Ovomucina. Ovomucoide. Ovovitelina.

ALERGIA MOTA: SOJARI ALERGIA



TELEFONOAK:

1.

2.

LARRIALDIAK: 112

HEMEN AURKI DAITEKE:

Irinak. Margarina.

Landare-saldak.

Galletak, maionesa.

Hestebetea (york urdaiazpikoa, indioilarra)

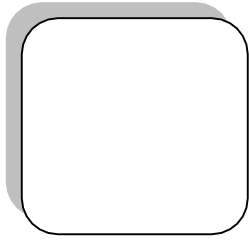
Honako hauek dituzten produktuak:

Soja-lezitina. Soja-semola. Soja-olioa. Usain naturalak. Almidoiak. Landare- eta hazi-olioa.

Eskolako materiala:

Ceras Giotto Maquillaje Giotto.

ALERGIA MOTA: FRUITU LEHORREI ALERGIA



TELEFONOAK:

1.

2.

LARRIALDIAK: 112

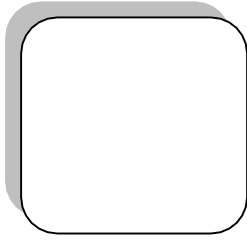
HEMEN AURKI DAITEKE:

Kakahueteak, almendrak, intxaurrak, anakardoak, hurritzak. ekilore-pipak, pistatxoak, gaztainak, intxaurrak, mazapana edo almendra-orea, turroiak eta bonboiak.

Fruitu lehorrak dituzten pasta eta kremak, hala nola, almendra-orea, nocilla, kakahuete-krema.

Fruitu lehorren gurina (adibidez, anakardo, almendra, kakahuete edo manien gurina).

Fruitu lehorren olioak, hala nola ekilore-olioa.



TELEFONOAK:

1.

2.

LARRIALDIAK: 112

Fruta eta barazkiei alergia izateak lotura estua du polenari alergia izatearekin.

HEMEN AURKI DAITEKE:

PR-2: banana, patata, tomatea

PR-3 (kenketak): gaztaina, ahukatea, banana

PR-4 (kenketak): NABO, intsusa

PR-5 (taumatina): sagarra, gerezia, piperra, kiwia, mahatsa

PR-10: sagarra, gerezia, albarikokea, udarea, apioa, azenarioa, hurritza, patata, perrexila

PR-14 LTP lipidoak garraiatzeko proteinak:

Mertxika, sagarra, gerezia, albarikokea, arana, soja, zainzuria, letxuga eta mahatsa.

LTPak Espainian eta Italian ugari diren familia errosazeo bereko frutetako alergenok dira

Profilinak: fruta eta barazki barietate handia

Proteasak: papaia, pikua, anana, kiwia, soja, meloia