



Bazkaria

1	KCAL. 684 HC. 83 LIP. 24 P. 38	2	KCAL. 912 HC. 138 LIP. 32 P. 26	3	KCAL. 583 HC. 66 LIP. 31 P. 17	4	KCAL. 1128 HC. 136 LIP. 57 P. 25
DILISTAK	LEGATZ MEDALOIAK ERROMATAR ERARA * LIMOIA	FRUTA	ARROZA TOMATEAREKIN	ALBONDIGAK SALTSAN * BARAZKITXOAK URRAKI JOGURTA	BERTAKO BARAZKIAK	ARRAUTZA FRIJITUAK * PATATA FRIJITUAK FRUTA	KIRIBILAK TOMATEAREKIN
8	KCAL. 553 HC. 65 LIP. 26 P. 19	9	KCAL. 968 HC. 109 LIP. 50 P. 27	10	KCAL. 957 HC. 94 LIP. 43 P. 53	11	KCAL. 843 HC. 66 LIP. 51 P. 36
LEKAK PATATEKIN	BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUTAKO MAKARROIAK	FRUTA	ATUNA TOMATE SALTSAREKIN	TXITXIRIOAK	BERTAKO BARAZKIAK	OILASKO BULARKIA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA	KIRIBILAK TOMATEAREKIN
ALBONDIGAK SALTSAN	PATATA TORTILLA * URAZA	FRUTA	JOGURTA	ATUNA TOMATE SALTSAREKIN	BERTAKO BARAZKIAK	OILASKO BULARKIA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA	ETXEKO SAN JAKOBOA * URAZA JOGURTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BERTAKO BARAZKIAK	OILASKO BULARKIA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA	JOGURTA
15	KCAL. 547 HC. 62 LIP. 21 P. 32	16	KCAL. 669 HC. 96 LIP. 22 P. 28	17	KCAL. 593 HC. 72 LIP. 24 P. 28	18	KCAL. 705 HC. 82 LIP. 27 P. 39
BERTAKO BARAZKIAK	HEGAZTI ETA IZAR ELTZEKARI ZOPA	BERTAKO BARAZKIAK	OILASKO IZTER ERREA * PATATA TXIP ERAKOAK	FRUTA	BABARRUN ZURIAK	LEGATZA ERROMATAR ERARA * LIMOIA ACTIMEL	OILASKO PAELLA
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN * PIPER GORRIAK	HANBURGESA SALTSAN * BARRENGORRIAK	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BABARRUN ZURIAK	LEGATZA ERROMATAR ERARA * LIMOIA ACTIMEL	OILASKO PAELLA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BABARRUN ZURIAK	LEGATZA ERROMATAR ERARA * LIMOIA ACTIMEL	OILASKO PAELLA
22	KCAL. 646 HC. 79 LIP. 31 P. 19	23	KCAL. 1020 HC. 96 LIP. 50 P. 49	24	KCAL. 966 HC. 110 LIP. 43 P. 41	25	KCAL. 923 HC. 117 LIP. 37 P. 39
BERTAKO BARAZKIAK	BABARRUN PINTAK	PAELLA BEGETALA	ATUNA TOMATE SALTSAREKIN	FRUTA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	LEGATZA LABEAN * TOMATE FRESKOA ETXEKO NATILAK	BERTAKO BARAZKIAK
ALBONDIGAK SALTSAN * BARAZKITXOAK	INDIOILAR GISATUA * AZENARIOA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	LEGATZA LABEAN * TOMATE FRESKOA ETXEKO NATILAK	BERTAKO BARAZKIAK
FRUTA	TXOKOLATEZKO PASTELTXOA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	LEGATZA LABEAN * TOMATE FRESKOA ETXEKO NATILAK	BERTAKO BARAZKIAK
29	KCAL. 620 HC. 79 LIP. 29 P. 15	30	KCAL. 935 HC. 113 LIP. 43 P. 31	31	KCAL. 877 HC. 71 LIP. 50 P. 42		
LEKAK	DILISTAK	PATATAK SALTSA BERDEAN	OILASKO XERRA BIRRINEZTATUA * TOMATE FRESKOA	FRUTA			
ETXEKO KROKETAK * URAZA	GRANADERO ARRAUTZAZTATUA * LIMOIA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			
FRUTA	TXOKOLATEZKO PASTELTXOA	FRUTA	FRUTA	FRUTA			

