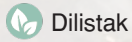


# sukalde giroan iraila

## ASTELEHENA

9



Dilistak

Txerri solomo  
plantxan piper  
berdeekin

Fruta

Kcal: 737  
Hc: 89

Lip: 25  
Pr: 45

## ASTEARTEA

10



Barazki porea



Oilasko izter errea  
urazakin

Izozkia ontzian

Kcal: 581  
Hc: 65

Lip: 24  
Pr: 29

## ASTEAZKENA

11



Babarrun nabarrak

Atun enpanadilak  
urazakin

Jogurta

Kcal: 910  
Hc: 117

Lip: 37  
Pr: 32

## OSTEGUNA

12



Barazki paella

Legatz xerra  
erromako erara  
maionesakin

Fruta

Kcal: 907  
Hc: 118

Lip: 39  
Pr: 29

## OSTIRALA

13



Lekak patatekin



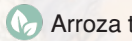
Patata tortila tomate  
freskoarekin

Fruta

Kcal: 784  
Hc: 96

Lip: 35  
Pr: 26

16



Arroza tomatearekin



Granadero ogi  
arrailetan pasatuta  
urazakin

Jogurta

Kcal: 974  
Hc: 139

Lip: 38  
Pr: 26

17



Barazki porea

Oilasko xerra ogi  
arrailetan pasatuta  
piper gorriekin

Fruta

Kcal: 724  
Hc: 87

Lip: 27  
Pr: 38

18



Dilistak

Atun azpizuna  
labean tomatearekin



Etxeko natillak

Kcal: 831  
Hc: 85

Lip: 32  
Pr: 55

19



Makarroiak boloniar  
erara

Kalabazin porea

Fruta

Kcal: 905  
Hc: 143

Lip: 30  
Pr: 25

20

Babarrun zuriak

Txahal gisatua  
patatekin

Jogurta

Kcal: 795  
Hc: 96

Lip: 23  
Pr: 56

23



Arroza tomatearekin

Errusiar txahal  
xerra saltsan  
barazkitxoekin

Fruta

Kcal: 883  
Hc: 139

Lip: 24  
Pr: 33

24



Barazki porea



Legatz freskoa  
labean

Jogurta

Kcal: 614  
Hc: 70

Lip: 26  
Pr: 28

25

Txitxiroiak



Arrautza frijituak  
patatekin



Kakao esnearekin

Kcal: 812  
Hc: 95

Lip: 35  
Pr: 35

26

Hegazti eta eltzeko  
zopa izarrekin

Txahal zangarra  
pieperradarekin

Fruta

Kcal: 630  
Hc: 79

Lip: 15  
Pr: 48

27



Patatak errioxako  
erara



Kroketak urazakin

Jogurta

Kcal: 909  
Hc: 119

Lip: 38  
Pr: 29

30



Dilistak

Errusiar txahal xerra  
saltsan

Fruta

Kcal: 850  
Hc: 97

Lip: 34  
Pr: 43



Urolapiko



Lehen plateren bultzada



Gorrotxategi arrautzak



Arrain freskoa



Ekologikoa



Urraki esnea



Patata euskal baserri